



# UNIFIED YOSEIKAN



## FICHE D'INSCRIPTION 2023 - 2024

### RENSEIGNEMENTS

Nom et prénom(s) .....

Numéro d'identification national (matricule) .....

Date et lieu de naissance ..... / ..... / ..... .....

Nationalité .....

Adresse .....

.....

N° de téléphone / Email ..... / .....

Contact en cas d'urgence (Nom, numéro) ..... / .....

### DROIT À L'IMAGE ET RÈGLEMENT D'ORDRE INTÉRIEUR

En signant ce formulaire, le membre ou son représentant legal:

- S'engage à accepter l'utilisation de son image (ou celle de son enfant), laquelle se restreindra dans le cadre des activités du club.
- Déclare avoir pris connaissance du Règlement d'Ordre Intérieur du club et s'engage à le respecter.

Date et lieu :

Signature :

*(N'oubliez pas de remettre cette page aux responsables du club!)*

養正館



UNIFIED  
YOSEIKAN



# YOSEIKAN BUDO

PRATIQUEZ UN SPORT DE COMBAT COMPLET  
POINGS-PIEDS / PROJECTIONS / SOL / CLES / ARMES ...



LUNDI

19H-20H30

LYCEE JOSY BARTHEL MAMER

MARDI

18H30-20H30

JEUDI

19H-20H30

ECOLE EUROPEENNE II

[WWW.YOSEIKAN-BUDO.LU](http://WWW.YOSEIKAN-BUDO.LU)

[INFO@YOSEIKAN-BUDO.LU](mailto:INFO@YOSEIKAN-BUDO.LU)

FB/INSTAGRAM : UNIFIED YOSEIKAN

## HORAIRES

**Lycée Josy Barthel Mamer** – 2, rue Gaston Thorn, L-8268 Mamer

Lundi :	19h00 – 20h30	Open Mat
Mardi :	18h30 – 19h15	Circuit Training
	19h15 – 20h30	Cours adultes (+ 14 ans)

**Ecole européenne II** – 6, rue Gaston Thorn, L- 8268 Bertrange (Salle GYM 4)

Jeudi :	19h00 – 20h00	Cours jeunes (9 – 14 ans)
	19h15 – 20h30	Cours adultes (+ 14 ans)

## TARIFS

Cours adultes (+14 ans)	<b>2 cours par semaine : 360 € // 3 cours par semaine : 400 €</b>
Cours jeunes (9 – 14 ans)	<b>210 €</b>
Tarif spécial (étudiants universitaires, etc.)	<b>260 €</b>

## RÈGLEMENT COTISATION

La cotisation est à régler par virement bancaire **endéans deux semaines** sur le compte du club :

IBAN LU07 0019 4255 3139 3000      BIC : BCEELULL

Communication: **Cotisation 2023/2024 + Nom & Prénom(s) du pratiquant !!**

## CONTACT

Sylvain Frecon	661 96 99 99	<a href="mailto:starfrec@hotmail.com">starfrec@hotmail.com</a>
Joo Berg	621 62 35 84	<a href="mailto:joo.berg@yahoo.com">joo.berg@yahoo.com</a>
Alex Bega ( <i>enfants</i> )	661 70 02 94	<a href="mailto:bega.alessandro110@gmail.com">bega.alessandro110@gmail.com</a>
Site:		<a href="https://www.yoseikan-budo.lu/">https://www.yoseikan-budo.lu/</a> <a href="mailto:info@yoseikan-budo.lu">info@yoseikan-budo.lu</a>



# UNIFIED YOSEIKAN

## PLANNING SAISON 2023-24



### LUNDI

19h – 20h30  
Open Mat  
Alex Bega

LYCEE JOSY BARTHEL

### MARDI

18h30 – 19h15  
Circuit-training  
19h15-20h30  
Yoseikan Budo  
Sylvain Frécon

ECOLE EUROPEENNE II

### JEUDI

19h– 20h  
Teenagers class  
Alex Bega  
19h15-20h30  
Yoseikan Budo  
Joo Berg

LYCEE JOSY BARTHEL



### CALENDRIER DES JOURS FÉRIÉS ET DES VACANCES SCOLAIRES :

La saison sportive commence le **mardi 19 septembre 2023** et finit le **jeudi 4 juillet 2024** :

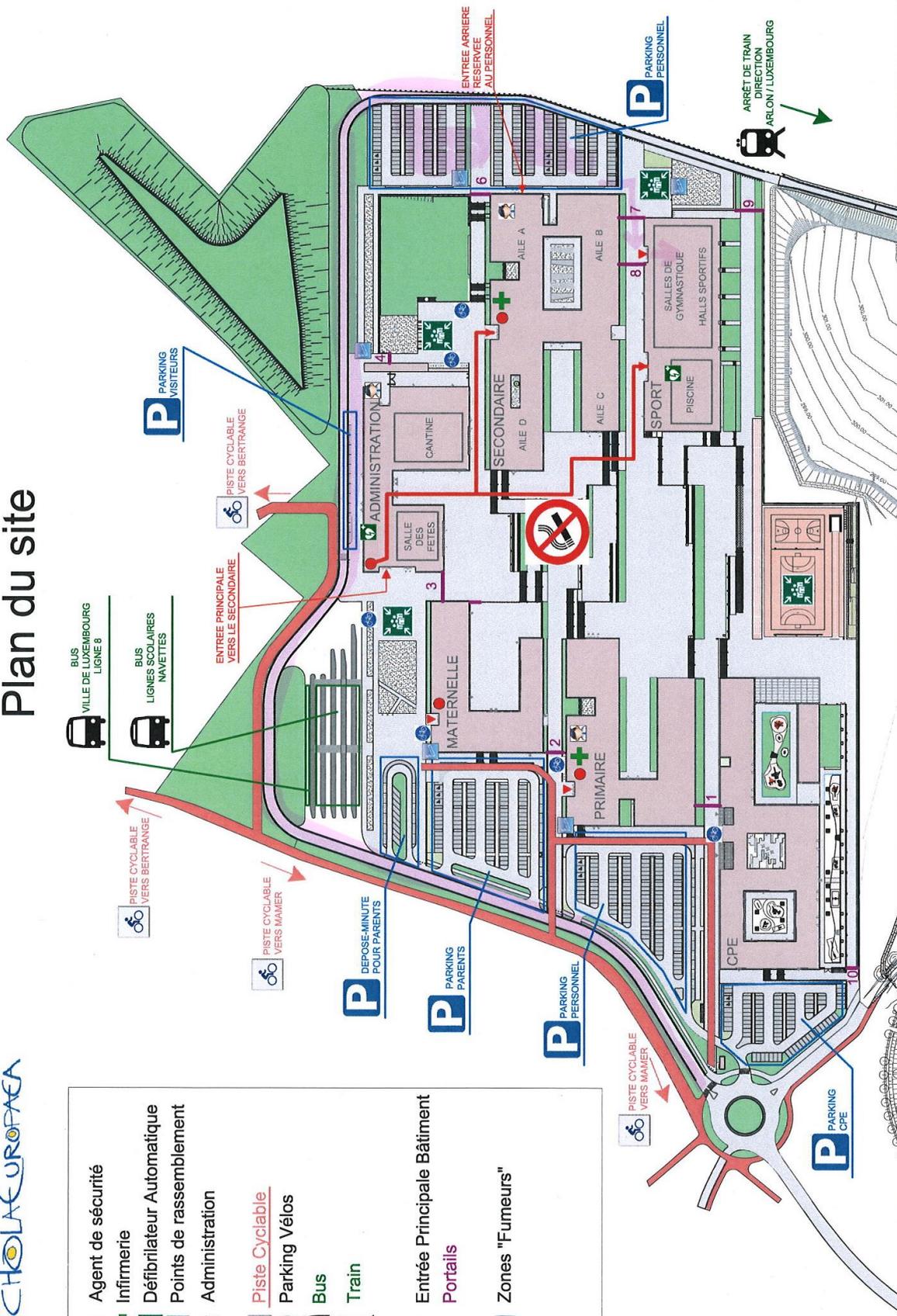
- Toussaint :** lundi 30 octobre 2023 – vendredi 3 novembre 2023 ;
- Noël :** vendredi 22 décembre 2023 – vendredi 5 janvier 2024 ;
- Carnaval :** lundi 12 février 2024 – vendredi 16 février 2024 ;
- Pâques\* :**
  - Ecole européenne : lundi 25 mars 2024 – vendredi 5 avril 2024 ;
  - Lycée Josy Barthel : lundi 1 avril 2024 – vendredi 12 avril 2024 ;
- Journée du Travail :** mercredi 1er mai 2024 ;
- Journée de l'Europe :** jeudi 9 mai 2024 ;
- Lundi de la Pentecôte :** lundi 20 mai 2024 ;
- Pentecôte\* :**
  - Ecole européenne : lundi 20 mai 2024 – vendredi 24 mai 2024 ;
  - Lycée Josy Barthel : lundi 27 mai – vendredi 31 mai 2024 ;
- Fin des cours:** jeudi 4 juillet 2024.

(\* Attention : à Pâques et à la Pentecôte les dates des vacances "luxembourgeoises" et "européennes" diffèrent!)

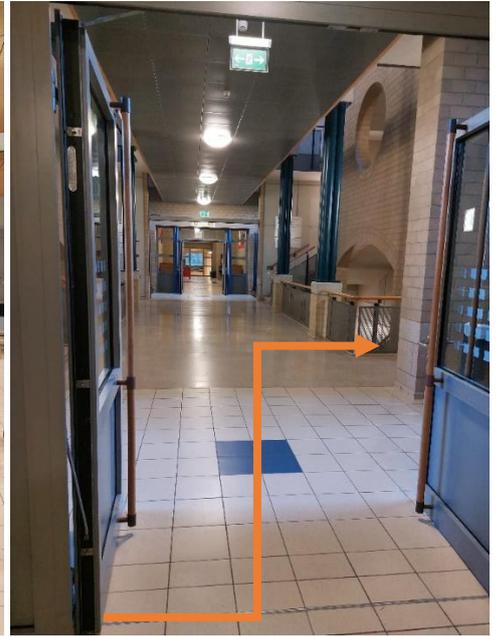
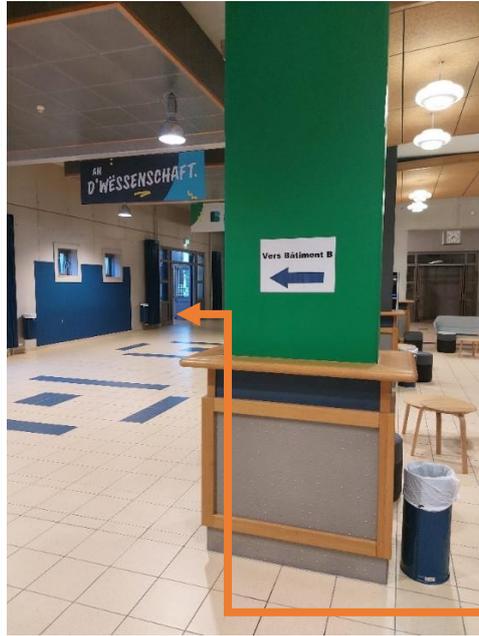
# Ecole Européenne Luxembourg 2

## Plan du site

	Agent de sécurité
	Infirmier
	Défibrillateur Automatique
	Points de rassemblement
	Administration
	Piste Cyclable
	Parking Vélos
	Bus
	Train
	Entrée Principale Bâtiment
	Portails
	Zones "Fumeurs"



DOJO LYCÉE JOSY BARTHEL (-1)



Salle d'entraînement lundi  
Salle Gymnastique

Salle d'entraînement mardi  
Hall sportif



# RÈGLEMENT D'ORDRE INTÉRIEUR DES BUDOKAS

## Article 1. Règles de conduites

- 1) Le pratiquant doit faire preuve de respect envers les enseignants, les partenaires de travail, le matériel et le lieu de pratique.
- 2) Le pratiquant se doit d'être ponctuel. L'enseignant pourra refuser l'entrée au dojo à tout pratiquant se présentant en retard. Lorsque le pratiquant arrive en retard, il attendra le salut du professeur avant de monter sur le tatami.
- 3) Les pratiquants ne peuvent pas quitter le cours sans autorisation de l'enseignant ou du responsable du cours.
- 4) Il est interdit de venir au cours sous l'influence de drogues ou d'alcool.
- 5) Le cours commence quand l'enseignant est présent.
- 6) Si le pratiquant souffre de complications physiques il devra prévenir l'enseignant ainsi que ses partenaires.
- 7) Le pratiquant doit se déplacer sur le tatami pieds nus, ou exceptionnellement (par exemple : plaie, verrue...) en chaussons adaptés à la pratique.
- 8) Les techniques enseignées ne doivent jamais être employées en dehors du cadre du dojo, sauf en cas de danger.

## Article 2. Hygiène, tenue et matériel

- 1) La tenue
  - Le pratiquant ne peut se présenter sur le tatami qu'en keikogi ou en tenue adaptée à la pratique du Yoseikan en attendant la tenue officielle.
  - Le port du tee-shirt ou de la brassière sous le keikogi est obligatoire pour les filles.
  - Par mesure de sécurité tous les bijoux sont interdits sur le tatami (montres, bracelets, boucles d'oreilles, piercings, bagues, colliers,...).
  - Le keikogi doit être tenu propre.
- 2) L'utilisation du matériel
  - Toute mauvaise utilisation ou détérioration du matériel mis à disposition du pratiquant entraînera le remboursement de celui-ci.
  - Les armes en bois et en métal sont de vraies armes et ne doivent être utilisées qu'en présence du professeur et uniquement dans le cadre des cours. Toute arme transportée doit être protégée dans une housse fermée. Le pratiquant devra toujours se déplacer dans ce cas avec sa licence.
- 3) L'hygiène
  - Une bonne hygiène des pieds et des mains (ongles coupés courts) est exigée pour une protection corporelle de soi-même, de son partenaire et pour la protection du tapis.
  - Les cheveux longs seront attachés.

## Article 3. Les motifs d'exclusion

- 1) Le corps enseignant veille au respect des règles de conduite et des principes édictés ci-dessus. Il est en droit de recourir à des sanctions à tout pratiquant qui ne les respecterait pas ou dont le comportement serait contraire aux principes de la pratique du Yoseikan.

- 2) Les motifs suivants peuvent justifier l'exclusion du pratiquant :
  - Le non-respect du règlement ;
  - Le non-paiement des cotisations au club (donc la pratique sans assurance).

**Article 4. Règles particulières pour les parents ou les responsables légaux**

- 1) Les parents sont responsables de leurs enfants jusqu'au salut d'ouverture du cours, et après le salut de fin de cours.
- 2) Les parents se doivent d'expliquer le règlement d'ordre intérieur à l'enfant.